

# Fitnessstudio Olympica

*Cardiofitness, Krafttraining und Rückengymnastik*  
*365 Tage geöffnet 7.00 - 22.00 Uhr*

Unser Fitnesscenter wird durch diplomierte Instruktoren/Instruktorinnen geführt und betreut.

Beratung und Verkauf von Zusatzernährung, Nahrungsergänzungsmittel wie z.B. Proteinen, Aufbaugetränken usw. oder Ernährungsberatung, Conconi-Test, Leistungstests, Fettmessung

Für Neueinsteiger, Wiedereinsteiger, Quereinsteiger und/oder Spitzenathleten die gerne mit Abwechslung und Freude trainieren wollen.

## **Gratis Gespräch und Trainings-Programm (auf Voranmeldung!)**

Vereinbaren Sie einen Termin mit unserer Instruktorin/ unserem Instruktor.

1. Termin: Besprechung/Gespräch/diverse Analysen
2. Termin: das Training an den Geräten/Instruktion; die korrekte Ausführung der Geräte liegt uns am Herzen sowie laufend neue Übungen sollen ihr Trainingsalltag abwechslungsreicher gestalten

Anmeldung → an der Rezeption, im Fitnesscenter, per E-Mail ([info@olympica.ch](mailto:info@olympica.ch)) oder per Telefon unter der Nummer 027 / 924 35 50.

Jederzeit informieren wir Sie an der Rezeption über Ihre Möglichkeiten und Abo-Varianten.

