

# Kurse 2011/2012

## Montag

09.15	Spinning	Doris	bis 10.25	ab 29. Aug.
19.00	Step-Aerobic	Vreni	bis 20.15	ab 29. Aug.
19.00	Spinning	Alain	bis 20.15	ab 24. Okt.
ab 09.01.11 jeweils 1. Montag im Monat Doppelstunde Spinning				
19.45	Badminton Advanced•	Michi	bis 21.15	ab 29. Aug.

## Dienstag

19.00	Yoga-Pilates	Daniela	bis 20.15	ab 30. Aug.
18.30	Karibik Fit (=Zumba)	Sandra	bis 19.30	ab 6. Sept.
19.30	Karibik Fit (=Zumba)	Sandra	bis 20.30	ab 6. Sept.
20.15	Standard-Tänze*	Kaspi	bis 22.15	06.Sept.-11.Okt.

## Mittwoch

09.15	Bauch-Beine-Po	Barbara	bis 10.25	ab 31. Aug.
12.00	Karibik Fit (=Zumba)	Sandra „Spezialkurs“**	bis 13.00	ab 07. Sept.
13.45	Badminton Kids (6-12 Jahre)•	Michi	bis 15.15	ab 31. Aug.
16.45	Badminton Junioren(13-20 Jahre)•	Michi	bis 18.15	ab 31. Aug.
19.00	Pump-Work	Sarah	bis 20.15	ab 31. Aug.
19.00	Spinning	Alain	bis 20.15	ab 26. Okt.

## Donnerstag

09.15	Karibik Fit (=Zumba)	Sandra	bis 10.25	ab 01. Sept.
19.00	Kick-Power (= Body-Combat)	Saskia/Raini	bis 20.15	ab 01. Sept.
19.00	Spinning	Katja	bis 20.15	ab 27. Okt.

## Freitag

08.45	Yoga	Kumar	bis 10.15	ab 02. Sept.
17.15	Badminton Kids & Junioren	Salome	bis 18.15	

\* Anmeldung erforderlich

• Club-Beitritt erforderlich (www.bc-olympica-brig.ch)

\*\* Spezialkurs (Details an der Rezeption)

### ACHTUNG

#### Keine Vormittag- & Mittagkurse

10.-27.02.12 Sportferien

#### Keine Vormittag-/Mittag- und Abendkurse

23.12.2011 - 08.01.2012 Weihnachtsferien

#### Keine Mittag- & Abendkurse

Zur Zeit keine Daten

**Mind.-Teilnehmerzahl pro Tanzkurs (Standarttänze) 8 Paare, für Tages- oder Abendkurse mind. 7 Pers.**

Kurse, welche aufgrund mangelnder Teilnehmerzahlen mehr als 2x hintereinander abgesagt werden, können aus dem Stundenplan fallen.