

Kurse ab 29.08.2011 – 07.01.2012

Montag

09.15	Spinning	Doris	bis 10.25	ab 29. Aug.
19.00	Step-Aerobic	Vreni	bis 20.15	ab 29. Aug.
19.00	Spinning	Alain	bis 20.15	ab 24. Okt.
ab 09.01.11 jeweils 1. Montag im Monat Doppelstunde Spinning				
19.45	Badminton Advanced•	Michi	bis 21.15	ab 29. Aug.

Dienstag

19.00	Yoga-Pilates	Daniela	bis 20.15	ab 30. Aug.
18.30	Karibik Fit (=Zumba)	Sandra	bis 19.30	ab 6. Sept.
19.30	Karibik Fit (=Zumba)	Sandra	bis 20.30	ab 6. Sept.
20.15	Standard-Tänze*	Kaspi	bis 22.15	06.Sept.-11.Okt.

Mittwoch

09.15	Bauch-Beine-Po	Barbara	bis 10.25	ab 31. Aug.
12.00	Karibik Fit (=Zumba)	Sandra „Spezialkurs“**	bis 13.00	ab 07. Sept.
13.45	Badminton Kids (6-12 Jahre)•	Michi	bis 15.15	ab 31. Aug.
16.45	Badminton Junioren(13-20 Jahre)•	Michi	bis 18.15	ab 31. Aug.
19.00	Pump-Work	Sarah	bis 20.15	ab 31. Aug.
19.00	Spinning	Alain	bis 20.15	ab 26. Okt.

Donnerstag

09.15	Karibik Fit (=Zumba)	Sandra	bis 10.25	ab 01. Sept.
19.00	Kick-Power (= Body-Combat)	Saskia	bis 20.15	ab 01. Sept.
19.00	Spinning	Katja	bis 20.15	ab 27. Okt.

Freitag

09.15	Yoga	Kumar	bis 10.45	ab 02. Sept.
17.15	Badminton Kids & Junioren	Salome	bis 18.15	?

* Anmeldung erforderlich

• Club-Beitritt erforderlich (www.bc-olympica-brig.ch)

** Spezialkurs (Details an der Rezeption)

ACHTUNG

Keine Tageskurse

10.10. – 23.10.2011 Herbstferien

Keine Tages- und Abendkurse

01.11.2011 Allerheiligen
08.12.2011 Maria Empfängnis
23.12.2011 – 08.01.2012 Weihnachtsferien

Keine Mittags- /Abendkurse

31.10.2011 Vortag Allerheiligen
06.12.2011 Nikolaustag
07.12.2011 Vortag Maria Empfängnis

**Beginn Winterprogramm 2. Teil
ab 09. Januar 2012**



Mind.-Teilnehmerzahl pro Tanzkurs (Standarttänze) 8 Paare, für Tages- oder Abendkurse mind. 7 Pers.

Kurse, welche aufgrund mangelnder Teilnehmerzahlen mehr als 2x hintereinander abgesagt werden, können aus dem Stundenplan fallen.