

Kurse 4. Januar - 18. Juni 2010

Montag

09.15 Uhr	Spinning	Jaqueline	bis 10.25 Uhr
17.00 Uhr	Hip-Hop Niveau 2	Julia	bis 18.00 Uhr
19.00 Uhr	Step-Aerobic	Vreni	bis 20.10 Uhr
19.00 Uhr	Spinning	Alain	bis 20.10 Uhr
<i>jeden 1. Montag im Monat Doppelstunde</i>			
19.00 Uhr	Badminton Plausch	Jon	bis 20.30 Uhr

Dienstag

09.15 Uhr	Step-Aerobic*	Daniela	bis 10.25 Uhr
19.00 Uhr	PowerVIT-Yoga*	Daniela	bis 20.10 Uhr
19.00 Uhr	Karibik-Fit	Sandra	bis 20.10 Uhr
20.15 Uhr	Standard-Tanz	Kaspar	bis 22.15 Uhr

Mittwoch

09.15 Uhr	Bauch-Beine-Po	Barbara	bis 10.25 Uhr
13.45 Uhr	Badminton Kids (bis 12 Jahre)	Jon	bis 15.15 Uhr
16.45 Uhr	Badminton Junioren (ab 12 Jahren)	Jon	bis 18.15 Uhr
17.00 Uhr	Hip-Hop Niveau 1 Beginner	Céline	bis 18.00 Uhr
19.00 Uhr	Pump-Work	Vreni	bis 20.10 Uhr
19.00 Uhr	Spinning	Alain	bis 20.10 Uhr

Donnerstag

09.15 Uhr	Karibik-Fit	Sandra	bis 10.25 Uhr
19.00 Uhr	Kick-Power	Saskia/Brigitte/Mareike	bis 20.10 Uhr
19.00 Uhr	Spinning	Katja	bis 20.10 Uhr
20.15 Uhr	Karibische Tänze	Sandra	bis 21.45 Uhr

ACHTUNG

Keine Tageskurse

22.02. - 05.03.2010	Sportferien
10. - 14.05.2010	Auffahrt

Keine Tages- & Abendkurse

19.03.2010	Josefstag
01.-06.04.2010	Ostern
13.05.2010	Auffahrt
24.05.2010	Pfingstmontag
03.06.2010	Fronleichnam

Keine Abendkurse

keine Abendkurse vor einem Feiertag!	
11.02.2010	Fetter Donnerstag
18.03.2010	Vorabend Josefstag
12.05.2010	Vorabend Auffahrt
02.06.2010	Vorabend Fronleichnam

**Am Dienstag, 5. Januar 2010 fallen die Stunden von Daniela (Step-Aerobic sowie PowerVIT-Yoga) aus!*



Auf Grund mangelndem Interesse wird ab sofort KEIN Kinderhort mehr durchgeführt.
Wir bitten um Verständnis.

Mindestteilnehmerzahl pro Kurs -> 7 Personen

Kurse, welche aufgrund mangelnder Teilnehmerzahl (mind. 7) mehr als 2x hintereinander abgesagt werden müssen, fallen aus dem Stundenplan.

Postfach 203, 3902 Brig-Glis

Tel. 027 924 35 50

Fax 027 924 30 67

www.olympica.ch

Email: info@olympica.ch