

SPORTKURSE im OLYMPICA

Montag, 4.9.17 bis Freitag, 22.12.17

SPECIAL-EVENT 2017 → Samstag, 4. NOVEMBER 2017

TAG/ZEIT	STUNDE	INSTRUKTOR/IN	
Montag, 09.15-10.25 Uhr	SPINNING	Doro/Thomas	ab 2. Oktober
Montag, 19.00-20.10 Uhr	STEP-AEROBIC	Vreni	
Montag, 19.00-20.10 Uhr	SPINNING & MORE	Alain	ab 2. Oktober
Montag, 20.15-21.25 Uhr	PILATES***	Daniela	
Montag, 19.45-21.15 Uhr	BADMINTON* (Erwachsene Beginners & Advanced)	Loris/Laura	
Dienstag, 19.00-20.10 Uhr	ZUMBA	Caroline	
Dienstag, 18.15-19.05 Uhr	AERO MIX (Aerobic & More)	Silvana	
Dienstag, 19.30-20.15 Uhr	BOOST (Pure Circuit Training)	Silvana	
Dienstag, 20.15-21.45 Uhr	STANDARD-TÄNZE Anfänger**	Kaspar	
**Kurse: 31. Okt. bis 5. Dez. 2017 // 13. März bis 17. April 2018 // 15. Mai bis 19. Juni 2018			
Mittwoch, 09.15-10.25 Uhr	BAUCH-BEINE-PO	Barbara	
Mittwoch, 13.30-14.30 Uhr	BADMINTON KIDS* (6-12 Jahre)	Yoann/Laura	
Mittwoch, 19.00-20.10 Uhr	PUMP-WORK (Langhantel-Workout)	Sarah	
Mittwoch, 19.00-20.10 Uhr	SPINNING	Thomas/Doro	ab 1. November
Donnerstag, 09.15-10.25 Uhr	FATBURNING	Daniela	
Donnerstag, 14.00-15.10 Uhr	DANCE LATIN (Tanz ohne Partner/in)	Walter	
Donnerstag, 19.00-19.45 Uhr	M.A.X.	Vreni/Barbara	
Donnerstag, 20.15-21.45 Uhr	Hochzeitswalzer**	Kaspar	
**Kurse: 15./22./29. März 2018 sowie 7./14./21. Juni 2018			
Freitag, 09.15-10.25 Uhr	PILATES	Daniela	
Freitag, 09.15-10.25 Uhr	DANCE LATIN (Tanz ohne Partner/in)	Walter	
Freitag, 17.30-20.00 Uhr	KLETTER-KURS Kinder & Jugendliche**	Pascal	ab Nov./Dez.
Freitag, 20.00-21.30 Uhr	KLETTER-KURS Erwachsene**	Pascal	ab Nov./Dez.

*BC Olympica-Brig (Clubbeitrag) // **Spezialkurs -> separate Verrechnung (Details an der Réception) ***kein Abendkurs während den Schulferien

NEU: 3 TAGE KINDERHORT

Montag, Mittwoch & Donnerstag

jeweils von 9.00 – 11.00 Uhr

Fr. 5.00 pro Familie

- nur für Kinder, deren Eltern im Olympica Sport treiben.
- kein Kinderhort während den Tagen wo keine Vormittagsstunden stattfinden
- Änderungen/Anpassungen durch das Olympica bleiben jederzeit vorbehalten

keine Vormittagsstunden

Mo. 16.10.16 – So. 29.10.16 Herbstferien

keine Abendstunden

Di. 31.10.17 Vorabend Allerheiligen
Do. 07.12.17 Vorabend Maria Empfängnis

keine Vormittags- und Abendstunden

Mi. 01.11.17 Allerheiligen
Fr. 08.12.17 Maria Empfängnis

NEU: Tanzkurs Privat-Lektion Fr. 90.00 pro Lektion



SPORT- & WELLNESSHOTEL OLYMPICA

Industriestrasse 94

Telefon 027 924 35 50 / Fax 0041 27 924 30 67

www.olympica.ch / info@olympica.ch

Änderungen/Anpassungen dieses Wochen-Programms jederzeit durch den Organisator vorbehalten. Wochen-Kurse, welche 3mal in Serie weniger als 7 Teilnehmer vorweisen, können durch die Olympica Sport AG aus dem Programm genommen werden. Bei Ausfällen unserer Instrukturen/Instruktorinnen - krankheits- oder verletzungsbedingt – sucht das Olympica einen entsprechenden Ersatz, eine Alternativ-Stunde oder die Stunde muss im schlimmsten Fall abgesagt werden (kurzfristig). Das Fitness-Studio steht in solchen Fällen dann GRATIS zur Verfügung.