

SPORTKURSE im OLYMPICA

Montag, 4.9.17 bis Freitag, 22.12.17

SPECIAL-EVENT 2017 → Samstag, 4. NOVEMBER 2017

TAG/ZEIT	STUNDE	INSTRUKTOR/IN	
Montag, 09.15-10.25 Uhr	SPINNING	Doro/Thomas	ab 2. Oktober
Montag, 19.00-20.10 Uhr	STEP-AEROBIC	Vreni	
Montag, 19.00-20.10 Uhr	SPINNING & MORE	Alain	ab 2. Oktober
Montag, 20.15-21.25 Uhr	PILATES***	Daniela	
Montag, 19.45-21.15 Uhr	BADMINTON* (Erwachsene Beginners & Advanced)	Loris/Laura	
Dienstag, 09.15-10.25 Uhr	ZUMBA	Caroline	
Dienstag, 19.00-20.10 Uhr	ZUMBA	Caroline	
Dienstag, 19.00-20.10 Uhr	AERO MIX (Aerobic & More)	Silvana	
Dienstag, 20.15-21.45 Uhr	STANDARD-TÄNZE Anfänger**	Kaspar	
**Kurse: 31. Okt. bis 5. Dez. 2017 // 13. März bis 17. April 2018 // 15. Mai bis 19. Juni 2018			
Mittwoch, 09.15-10.25 Uhr	BAUCH-BEINE-PO	Barbara	
Mittwoch, 13.30-14.30 Uhr	BADMINTON KIDS* (6-12 Jahre)	Yoann/Laura	
Mittwoch, 19.00-20.10 Uhr	PUMP-WORK (Langhantel-Workout)	Sarah	
Mittwoch, 19.00-20.10 Uhr	SPINNING	Thomas/Doro	ab 1. Nov.
Donnerstag, 09.15-10.25 Uhr	FATBURNING	Daniela	
Donnerstag, 19.00-19.45 Uhr	M.A.X.	Vreni/Barbara	
Donnerstag, 20.15-21.45 Uhr	Hochzeitswalzer**	Kaspar	
**Kurse: 15./22./29. März 2018 sowie 7./14./21. Juni 2018			
Freitag, 09.15-10.25 Uhr	PILATES	Daniela	
Freitag, 17.30-20.00 Uhr	KLETTER-KURS Kinder & Jugendliche**	Pascal	Nov. – März
Freitag, 20.00-21.30 Uhr	KLETTER-KURS Erwachsene**	Pascal	Nov. – März
Samstag, 16.30-18.00/18.30 Uhr	SPINNING (mit dem Triathlon-Verein OW)	Donald	Nov. – März

*BC Olympica-Brig (Clubbeitrag) // **Spezialkurs -> separate Verrechnung (Details an der Réception) ***kein Abendkurs während den Schulferien

Änderungen/Anpassungen dieses Wochen-Programms sind jederzeit durch den Organisator vorbehalten. Stunden mit mehrmals in Serie nur sehr wenigen Teilnehmern können durch die Olympica Sport AG jederzeit aus dem Programm genommen werden. Bei Ausfällen unserer Instrukturen/Instruktorinnen - krankheits- oder verletzungsbedingt – sucht das Olympica einen entsprechenden Ersatz, eine Alternativ-Stunde oder die Stunde muss im schlimmsten Fall abgesagt werden (kurzfristig). Das Fitness-Studio steht in solchen Fällen dann GRATIS zur Verfügung.

3 TAGE KINDERHORT Montag, Mittwoch & Donnerstag jeweils von 9.00 – 11.00 Uhr

Fr. 5.00 pro Familie

- nur für Kinder, deren Eltern im Olympica Sport treiben.
- kein Kinderhort während den Tagen wo keine Vormittagsstunden stattfinden
- Änderungen/Anpassungen durch das Olympica bleiben jederzeit vorbehalten

keine Vormittagsstunden

Mo. 9.10.17-Fr. 13.10.17 Sportamt Zürich
Mo. 16.10.17-So. 29.10.17 Herbstferien

keine Abendstunden

Di. 31.10.17 Vorabend Allerheiligen
Do. 07.12.17 Vorabend Maria Empfängnis

keine Vormittags- und Abendstunden

Mi. 01.11.17 Allerheiligen
Fr. 08.12.17 Maria Empfängnis

NEU: Tanzkurs Privat-Lektion Fr. 90.00 pro Lektion



SPORT- & WELLNESSHOTEL OLYMPICA

Industriestrasse 94

Telefon 027 924 35 50 / Fax 0041 27 924 30 67

www.olympica.ch / info@olympica.ch